

PROGRAMM

OPERNHAUS

11.00 Begrüßung/Eröffnung
mit Gebärdendolmetscherin
Bürgermeisterin Dr. Ulrike Freundlieb
Bärbel Handlos, Geschäftsführerin
Gesundheitstreffpunkt Mannheim e.V.
Marianne Simon, Sprecherin Regionale
Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen

Kulturelle Umrahmung: Band „Faltenrock“

Moderation:
Frauke Hess, Rhein-Neckar Fernsehen

12.00 Stuhlgymnastik
Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.
Regionalgruppe Mannheim

12.30 Lesung „Darm mit Charme“
Giulia Enders, Autorin

13.30 „Chronische Schmerzen - Vielfach vermessen,
häufig diskutiert, selten verstanden!“
PD Dr. med. Michael A. Überall
IFNAP - Institut für Neurowissenschaften,
Algesiologie & Pädiatrie Nürnberg

14.45 „Prävention und Behandlung eines Herzinfarktes“
Prof. Dr. med. Markus Haass
Theresienkrankenhaus und
St. Hedwig Klinik GmbH Mannheim

16.00 Tanzpiratenshow
Tanz- & Freizeitclub Tausendfüßler
Leitung: Alexander Gipp

BALLETTSAAL

12.30 „Depressionen - erkennen, verstehen, behandeln“
Prof. Dr. med. Michael Deuschle
Zentralinstitut für Seelische Gesundheit Mannheim

13.45 „Die Rolle der Selbsthilfe im Theater Deutschland
- Hauptdarstellerin oder Statistin?“
Dr. phil., Dipl.-Psych. Christopher Kofahl
Institut für medizinische Soziologie
Uniklinikum Hamburg-Eppendorf

15.00 Offenes Meeting
Anonyme Alkoholiker & AI-Anon Mannheim

16.00 „Die Patientenverfügung - individuell gestaltet für ein
selbstbestimmtes Leben“
Dr. med. Gökce Karakas
Patientenberatung Rhein-Neckar beim
Gesundheitstreffpunkt Mannheim e.V.

CAFÉ

12.30 - 13.15 „Werkschau und Mitmachtheater“
AnUndFürSich-Theater

13.30 - 14.30 Klavier und Gesang
Nationaltheater Mannheim

14.45 - 15.15 Traditionelle Volksmusik
mit Zither und Kontragarre
Thomas M. Haase, Volksmusikant,
beidseitig Cochlear Implantat

15.30 - 16.15 Mundartlieder
Martina Gemmar

INFOSTÄNDE

SELBSTHILFEGRUPPEN zu den Themen

- | Abschied vom Kinderwunsch
- | Alkoholabhängigkeit
- | Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit
- | Analphabeten
- | Angehörige von Alkoholabhängigen
- | Angeborene Immundefekte
- | Angehörige von Menschen mit Depressionen
- | Angst
- | Bauchspeicheldrüsen-Erkrankte
- | Behinderung / Barrierefreiheit
- | Beziehungsabhängigkeit
- | Blindheit / Sehbehinderung
- | Brust- und Eierstockkrebs (familiär bedingt)
- | CED, Colitis Crohn
- | Cochlear Implantat
- | Depressionen
- | Diabetes
- | Dystonie
- | Eltern behinderter Kinder
- | Endometriose
- | Epilepsie
- | Gehörlose
- | Guillain-Barré-Syndrom (GBS)
- | Hämochromatose
- | Hals-, Kopf- und Gesichtsversehrte
- | Krebs
- | Lebertransplantierte / Leber-Erkrankte
- | Leukämie
- | Lungenkrebs
- | Messie-Syndrom
- | Morbus Bechterew
- | Muskelkranke
- | Parkinson-Erkrankte

- | Patientenschutz, Patientenberatung
- | Prostatakrebs
- | Psychiatrieerfahrene
- | Psychische Probleme
- | Restless Legs
- | Retinitis Pigmentosa
- | Rheuma
- | Schilddrüsenkrebs
- | Schmerzen, chronische
- | Seltene Erkrankungen
- | Sklerodermie
- | Soziale Phobie
- | Stottern
- | Tinnitus
- | Trennung
- | Wohnen
- | Zöliakie/Sprue
- | Zwangserkrankungen

KOOPERATIONSPARTNER

- | ASB Hausnotruf
- | Gesundheitsprojekt Mannheim e.G.
- | InFamilia e.V.
- | Kommunalen Betreuungsverein Mannheim
- | Kooperationsberatung für Ärzte und Selbsthilfegruppen
der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg
- | Patientenberatung Rhein-Neckar
- | Pflegestützpunkt Mannheim
- | Nationaltheater Mannheim
- | Stadt Mannheim / Fachbereich Gesundheit
- | Universitätsmedizin Mannheim
- | Zentralinstitut für Seelische Gesundheit Mannheim

VERANSTALTUNGSORT

Nationaltheater Mannheim
Am Goetheplatz, 68161 Mannheim

Anfahrt mit dem Nahverkehr:

Nehmen Sie die Linien 2, 5 oder 7 der rnv GmbH
Haltestelle „Nationaltheater“

Wegbeschreibung mit dem Auto:

Aus Richtung Heidelberg:

Auf der A656 Richtung Mannheim, dann auf die B37 in
Richtung Mannheim Innenstadt.
Sie fahren immer der Vorfahrtsstraße folgend
(Augustaanlage), bis zum Wasserturm.
Vor dem Wasserturm fahren Sie rechts, dann der
Straße folgend bis zu einer Ampelkreuzung.
Am »Ring« biegen Sie rechts ab, die Goethestraße ist
dann die vierte Straße von rechts.

Aus Richtung Ludwigshafen:

Von der Konrad-Adenauer-Brücke kommend,
fahren Sie rechts am Schloss vorbei.
Biegen Sie rechts ab auf die Bismarckstraße.
Vor dem Hauptbahnhof fahren Sie links ab.
Die Goethestraße ist die siebte Straße auf der rechten
Seite.

Parkmöglichkeiten in der Nähe:

P1 Parkplatz am Nationaltheater / Einfahrt Hebelstraße
P2 Tiefgarage des ColliniCenter / Collinistraße
P3 Parkhaus S 6
P4 Parkhaus Rosengarten / Einfahrt Stresemannstraße
P5 Tiefgarage Wasserturm / Einfahrt Friedrichsplatz
P6 Parkhaus Q 7



UNTERSTÜTZUNG

Stadt Mannheim

Gesetzliche Krankenkassen: AOK Baden-Württemberg
BKK Baden-Württemberg
BARMER GEK
DAK Gesundheit
IKK Classic
Knappschaft
Techniker Baden-Württemberg

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem
Nationaltheater Mannheim statt und wird unterstützt
durch die GlücksSpirale.



Ein Projekt im Rahmen des Freiwilligentages der
Metropolregion Rhein-Neckar
„Wir schaffen was“.



Schirmherr: Oberbürgermeister Dr. Peter Kurz

VERANSTALTER



Gesundheitstreffpunkt Mannheim e.V.
Regionale Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen Mannheim

Alphornstr. 2a
68169 Mannheim

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Tel. 0621-3 39 18 18

Die Veranstaltung ist barrierefrei zugänglich.
Lotsen und Kulturdolmetscher in türkischer
Sprache helfen bei der Orientierung.
Im Opernhaus unterstützen Induktionsschleife
und Kopfhörer mit Infrarottechnik.

Ende der Veranstaltung ist um 17 Uhr.



Fotos:

Titelfoto:
Hyp Yerlikaya
www.yerlikaya.de

Die Stühle entstanden bei
einem Workshop mit Aktiven
aus Selbsthilfegruppen. Sie
werden im Nationaltheater zu
sehen sein.
Fotos: Bianca Beyer,
Gesundheitstreffpunkt
Mannheim e.V.

9. Selbsthilfetag

Bühne frei für die Selbsthilfe



17. September 2016
11 - 17 Uhr
Nationaltheater Mannheim